

## ♥ いつもの備え

### 何を持って避難？

#### 優先順位を考えながら備えよう！

障がいのある子どもの命を守るために、何が必要か。いつも優先順位を考えながら準備をすると、災害時もあわてずに行動できます。

### これがないと困るモノを書き込みましょう

子どもの命を守るために必要なモノは何？

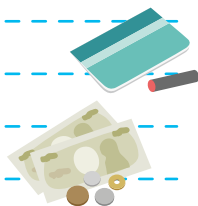
例：アルコール綿、吸引チューブ、  
チューブを入れるボトル(吸引器用)

3日間、生きるために必要なモノは何？

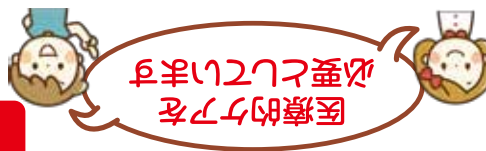
例：ブランケット、タオル、使い捨てカイロ

避難所で生活するために必要なモノは何？

例：現金、携帯電話の充電用ケーブルやバッテリー



子どもは成長するため、必要なモノが変わります。  
定期的に見直しましょう。



# ヘルプカード

あなたの支援が必要です。

貼印

## ヘルプカード HELP CARD

名前(ふりがな): ( )

生年月日: 血液型: RH(+ -)

連絡先 自宅: ( )

父: ( ) 母: ( )

学校名または施設名:

電話番号:

アレルギーの有無: あり ・ なし

アレルギーの種類:

かかりつけの病院:

投与薬の種類:

緊急時の対処方法:

医療機器の種類:

医療機器メーカー名:

医療機器メーカーの電話番号:



作成: 首都大学東京 山本美智代 協力: 首都大学東京 中川薫  
協力: 心身障害児総合医療療育センター 加藤久美子 木下知栄  
問合せ先: 山本美智代 ymichiyo@tmu.ac.jp  
本パンフレットはJSPS科研費 15K11713 の助成を受けたものです。  
本パンフレットは著者自らの見解等に基づくものであり、所属研究機関、  
資金配分機関及び国の見解等を反映するものではありません。

♥ いつもの備えで、  
⚠ もしもに備える。



いりょうき  
医療的ケアが必要な子どもと家族のための  
防災はじめての一步